



Fiche technique du voyage

Destination

Nom voyage : j Bienvenidos a Cuba !

Date de départ : 10/01/2020

Date de retour : 22/01/2020

Nombre de jour : 12

Nombre de nuit : 11

Expérience

Un voyage au cœur des Caraïbes pour bien démarrer l'année, qui n'en a pas rêvé ?

En Janvier, nous t'emmenons à Cuba ! Partagée entre les campagnes et leurs immenses étendues de plantations de tabac et de café ; les grandes plages de sable blanc sauvages et préservées ; les jolies villes colorées à l'architecture coloniale, sans oublier l'ambiance festive et chaleureuse... Cette petite île plantée au milieu de la mer des Caraïbes va t'émerveiller !

Ce n'est pas qu'un mythe, à Cuba la musique est partout et le contact avec les locaux agréable. Comme le dit un Proverbe cubain "*La vie est courte mais un sourire ne prend qu'une seconde*" En te baladant, en ville comme à la campagne, tu verras de tes yeux que le sourire est sur tous les visages...

Ton aventure commence à La Havane, capitale de Cuba. Avec tes compagnons de voyage, tu parcourras les plus beaux endroits de cette île, entre La Havane, Trinidad, les somptueux parcs naturels riches d'une généreuse végétation, entre canne à sucre, tabac et café ; et les plages paradisiaques de Cayo Santa Maria... Un petit paradis sur terre !

Programme jour par jour

Jour 1 : Vendredi 10 janvier 2020 - Arrivée à La Havane

Te voilà arrivé à La Havane, Cuba est à toi !

A ton arrivée à l'aéroport de La Havane, un représentant local t'attendra pour t'emmener chez ton hôte. L'aventure commence par la rencontre de tes compagnons de voyage et de tes hôtes, des

personnes charmantes et accueillantes.

En fonction de ton heure d'arrivée, tu pourras commencer à explorer La Havane, capitale du pays depuis 1607, appelée également la "ville aux Mille Colonnes". tu auras ainsi un avant-goût de l'ambiance cubaine : ville colorée et animée à l'architecture coloniale, elle te charmera dès les premiers instants ! La vieille ville a par ailleurs été inscrite au Patrimoine mondial de l'humanité par l'Unesco.

Le repas du soir sera libre, vous pourrez vous retrouver entre compagnons de voyage et faire connaissance autour d'un bon repas. Attention, les mojitos seront à consommer avec modération !

Note : Toutes les chambres d'hôtes sont spacieuses, propres, climatisées, confortables et calmes. Il n'est pas nécessaire d'emporter du linge de lit.

Temps de transfert : environ 30mn

Nuit chez l'habitant à La Havane

Jour 2 : Samedi 11 janvier 2020 - Visite de La Havane & nuit chez l'habitant

C'est là que démarre l'aventure...

Après ton petit déjeuner, tu partiras à pied accompagné de ton guide francophone pour découvrir La Havane Coloniale.

La Havane a été fondée en 1519 par les Espagnols. Elle fut à cette époque l'un des plus grands centres de construction navale des Caraïbes. Aujourd'hui, il est agréable de constater comment s'entremêle architecture ancienne et architecture moderne. Le cœur de la ville a majestueusement conservé des monuments baroques et néoclassiques, des ruelles étroites et des maisons de style traditionnel qui dévoilent les traces du temps passé. C'est un voyage à travers le temps que te proposera ton guide pendant cette matinée.

L'après midi sera libre, tu pourras continuer à découvrir la ville avec ton groupe, et notamment le littoral, il y a de quoi faire ! N'oublies pas de goûter aux spécialités locales dans un des nombreux petits restaurants. Ton guide pourra te conseiller les meilleures adresses locales. Une belle soirée de partage et de fun t'attend !

Note : pour les repas du soir, tu pourras prendre en plus l'option "8 Dîners chez l'habitant". Sinon, tu pourras facilement sortir manger dans des restaurants locaux. Les chambres d'hôtes sont bien situées dans les centres villes, proche des lieux touristiques, pour que tu puisses sortir dans les bars & restaurants.

Repas inclus : Petit-déjeuner

Nuit chez l'habitant à La Havane

Jour 3 : Dimanche 12 janvier 2020 - Départ pour la somptueuse vallée de Viñales !

Prends le temps pour ton petit-déjeuner, c'est après que tu seras transféré en taxi collectif pour te rendre dans la vallée de Viñales.

La vallée de Viñales et ses paysages exceptionnels est le royaume du calcaire aux étonnantes montagnes aux sommets ronds, dont les parois vertigineuses font parfois plus de 200 mètres de profondeur. On les appelle les mogotes, ces reliefs en forme de pains de sucre mêlant rocailles,

végétation tropicale et cèdres parfois centenaires utilisés pour la fabrication des boîtes de cigares. C'est ici que tu découvriras la vie rurale cubaine aussi riche que préservée qui commence dès la sortie de la capitale, en longeant la belle Cordillera del Guaniguanico !

Tu y découvriras de nombreuses plantations de tabac, de manioc, et de maïs : une culture traditionnelle sans tracteurs ni mécanisation, la culture de la terre se faisant uniquement avec des bêtes. Cette vallée est sans aucun doute l'un des plus beaux paysages des Caraïbes, d'ailleurs classée Patrimoine Culturel de l'Humanité. De toute beauté !

Temps de route : environ 3h

Repas inclus : Petit-déjeuner

Nuit chez l'habitant à Viñales

Jour 4 : Lundi 13 janvier 2020 - A pied et à cheval dans la Vallée de Vinales & rencontre avec des paysans

Aujourd'hui, tu pars avant le lever du soleil pour profiter pleinement des paysages sublimes et des couleurs matinales. Tu vas en prendre plein les yeux !

Top départ en charrette jusqu'au pied de la montagne où se trouve Los Acuaticos, une communauté montagnarde qui avait découvert les vertus curatives de l'eau à une époque où les paysans de la région n'avaient pas accès à la médecine conventionnelle. Puis, tu feras l'ascension à pied jusqu'au mirador panoramique qui dispose de l'une des vues les plus spectaculaires de la région. Au lever de soleil, c'est un moment sublime !

Puis, tu redescendras au pied de la montagne où t'attendra ton cheval pour partir à la découverte de la vallée de la pénitence. Tu feras un passage devant le mur de la préhistoire et entre les Mogotes Dos Hermanas.

Puis, tu feras une halte dans un restaurant panoramique où il te sera possible de déguster un plat typique (à la carte, à choisir sur place). Tu continueras ta randonnée à cheval pour découvrir la Vallée de Palmarito, incluant un arrêt chez un paysan qui te montrera et t'expliquera la culture du tabac ainsi que la fabrication des cigares.

Note : Le cavalier principal parlera français. Si celui-ci est absent ou son groupe déjà complet, tu seras pris en charge par un cavalier officiel hispanophone qui disposera d'explicatifs rédigés en français concernant la flore et le tabac.

Niveau de la balade à cheval : accessible à tous, durée 7h

Repas inclus : Petit-déjeuner

Nuit chez l'habitant à Viñales

Jour 5 : Mardi 14 janvier 2020 - Départ pour Trinidad & cours de salsa

Ce matin, tu pars découvrir une autre facette de l'art cubain.

Après ton petit déjeuner, tu seras transféré en taxi collectif jusqu'à Trinidad, la fameuse région où le Che Guevara tenait son quartier général pendant l'invasion, dans la campagne de Las Villas.

La salsa, et la musique en général, sont des piliers de la culture cubaine. Visiter Cuba rime avec danser la salsa ! C'est pourquoi il nous a semblé indispensable de te faire découvrir cet art

omniprésent dans les moeurs. C'est ici, à Trinidad que tu pourras suivre un cours de Salsa de 2 heures avec un professeur hispanophone. Les étapes avant de commencer : rencontre avec ton professeur de danse, cocktail de bienvenue, et évaluation du niveau pour répondre au mieux aux besoins de chacun.

En rentrant, pourquoi ne pas continuer à danser la salsa avec tes compagnons de voyage ? Encore une belle soirée en perspective !

Note : professeurs et assistants, tous cubains hispanophones, sont choisis pour leurs compétences reconnues dans leur domaine, pour leurs valeurs pédagogiques, et pour leur expérience.

Temps de route : environ 7h30

Repas inclus : Petit-déjeuner

Nuit chez l'habitant à Trinidad

Jour 6 : Mercredi 15 janvier 2020 - Vallée de Los Ingenios en train ancien & city Tour de Trinidad en vieille voiture américaine

Après ton petit déjeuner, tu partiras en train accompagné de ton guide à la découverte de la vallée de Los Ingenios.

A 8h30, il viendra te chercher à ton hébergement pour t'emmener faire une magnifique promenade panoramique dans la vallée de los Ingenios où tu pourras observer d'anciennes sucreries ainsi que toute la vie rurale de la vallée. Tu feras le trajet depuis Trinidad dans un train hors du commun, un véritable petit bijou du début du XXe siècle. Un arrêt sera prévu au musée du sucre pour découvrir le processus d'une centrale sucrière. Puis, tu auras du temps libre à la ferme Manaca Iznaga.

Le déjeuner sera libre, à décider avec tes compagons de voyage si tu souhaites prendre un petit en-cas ou t'arrêter dans un restaurant local. Le retour à Trinidad est prévu vers 14 heures.

L'après midi, tu vas vivre une expérience extraordinaire : un city Tour de Trinidad en vieille voiture américaine avec un guide francophone privé. Cette balade va plaire aux amateurs d'architecture, d'histoire et d'automobiles, et pas seulement ! Tu circuleras dans différents endroits et points d'intérêt à Trinidad : Le Train à Vapeur, La Fabrique du Tabac, La Place Carrillo, Le Quartier les Trois Croix, La Place Mayor, le marché d'Artisanat, Le Mirador de la Vallée de los Ingenios et l'atelier de céramique de la famille Santander. Quelle magnifique expérience !

Durée du trajet en train : environ 5h30

Durée du city tour : environ 3h30

Repas inclus : Petit-déjeuner

Nuit chez l'habitant à Trinidad

Jour 7 : Jeudi 16 janvier 2020 - Randonnée dans le Parc Naturel Topes de Collantes

Aujourd'hui, après le petit-déjeuner, tu vas t'offrir un bain de nature ! Top départ à 9h, ton guide viendra te chercher en jeep pour une excursion dans le Parc Naturel « Topes de Collantes ».

Le parc Naturel de Topes de Collantes à 20 km au nord-ouest de Trinidad est considéré comme un éden de la randonnée à Cuba. Avec ses 12 000 hectares de surface et ses 800 mètres d'altitude, c'est un endroit idéal pour profiter de la nature. Tu iras aussi découvrir le Parque Guanayara, situé à 35 Km de Trinidad et à 15 Km de Topes de Collantes. Un arrêt est prévu au « Mirador Caribe » pour

prendre des photos.

Puis tu iras faire une petite randonnée de 4 km sur le sentier « Centinelas del Rio Melodioso » où tu pourras voir les plantations de café, la cascade « El Rocio » et la piscine naturelle « El Venado ». Ici, tu pourras profiter de temps libre pour te baigner avant le déjeuner. C'est après que tu iras visiter le fameux « Bar Museo del Café ». Retour entre 14h30 et 15h30 pour profiter de la fin d'après midi dans l'ambiance chaude de Trinidad.

Temps de marche : environ 4h (randonnée de niveau moyen accessible à toute personne en condition physique normale)

Repas inclus : Petit-déjeuner

Nuit chez l'habitant à Trinidad

Jour 8 : Vendredi 17 janvier 2020 - En route pour Cayo Santa Maria & nuit en hôtel Resort 4*

Aujourd'hui, après ton petit-déjeuner, tu prends la route en taxi collectif pour te rendre au bord de la mer. Destination Cayo Santa Maria !

Tu y découvriras une nature préservée et d' immenses plages quasi inexplorées qui s'étirent sur plus de 10 km. C'est la plus grande des îles de Villa Clara, un ensemble d'îlots qui composent l'archipel Jardines del Rey. Ce site, de par ses grandes valeurs écologiques, est considérée comme Réserve de la biosphère.

Une fois arrivé à ton hôtel, tu pourras t'installer confortablement, et prendre le temps de profiter de la mer et des infrastructures de ce splendide hôtel.

Tu seras hébergé en formule « tout inclus », de quoi te délecter de plaisirs bien mérités : Un plongeon dans la magnifique piscine, les doigts de pieds en éventail sur un transat avec un bon bouquin ? Ou si tu es avide de tennis, un petit match avec un de tes compagnons de voyage ?

Sinon, tu pourras aussi t'adonner au beach-volley, et à toutes autres activités nautiques extraordinaires (catamaran, pédalo, planche à voile, plongée, pêche, etc.)

Note : la formule « tout inclus » démarre à 15h le jour de votre arrivée. Pour le repas du midi, les restaurants seront déjà fermés à cette heure, mais tu pourras tout de même aller prendre des snacks à partir de 16h aux bars (en général des hamburgers, hot dog...).

Temps de route : environ 4h

Repas inclus : Petit-déjeuner, déjeuner & dîner

Nuit à l'hôtel Sol Cayo Santa Maria 4 à Villa Clara*

Jour 9 : Samedi 18 janvier 2020 - Journée libre à Cayo Santa Maria en hôtel Resort 4*

Et les vacances sont loin d'être terminées !

Aujourd'hui tu pourras profiter à fond de cet endroit paradisiaque en formule « tout inclus » dans ton splendide hôtel Resort.

Entre plage et piscine, cocotiers et sable chaud, ici les activités ne manquent pas. La côte de Villa Clara est composée d'immenses bancs de sable et de récifs coraliens. Si tu aimes le snorkeling et la plongée, tu vas te régaler ! tu pourras aussi aller te promener dans les environs pour découvrir toute

la généreuse verdure tout autour.

De beaux moments à partager avec tes compagnons de voyage, mais ne sont-ils pas déjà devenus des amis ?

Repas inclus : Petit-déjeuner, déjeuner & dîner
Nuit à l'hôtel Sol Cayo Santa Maria 4 à Villa Clara*

Jour 10 : Dimanche 19 janvier 2020 - Journée libre à Cayo Santa Maria en hôtel Resort 4*
Et le rêve n'est pas terminé...

Profites encore de cette belle journée libre pour farnienter à la plage ou au bord de la piscine de ton hôtel resort. Laisse la magie opérer et profite de l'instant et de tes compagnons de voyage !

Repas inclus : Petit-déjeuner, déjeuner & dîner
Nuit à l'hôtel Sol Cayo Santa Maria 4 à Villa Clara*

Jour 11 : Lundi 20 janvier 2020 - Demi journée libre à Cayo Santa Maria & retour à La Havane
Encore un belle demi-journée t'attend, après ton petit déjeuner, à toi la détente, sous le soleil et la mer !

Tu devras restituer ta chambre dans la matinée, puis une navette t'attendra vers 15h pour emmener le groupe jusqu'au centre-ville de La Havane.

A ton arrivée à l'hôtel dans la soirée, tu pourras encore profiter de l' atmosphère singulière de la Havane, et profiter d'une dernière soirée entre amis. Encore de beaux moments de partage et d'amitié !

Temps de route : environ 6h
Repas inclus : Petit-déjeuner & déjeuner
*Nuit à l'hôtel Armadores de Santander à La Havane 4**

Jour 12 : Mardi 21 janvier 2020 - journée libre à La Havane et vol départ
Profites de ton dernier petit déjeuner en compagnie de tes nouveaux amis, il est bientôt temps de partir !

Mais selon l'heure de ton vol retour, peut être te reste t-il un peu de temps pour poursuivre ta découverte de La Havane.

Tu seras alors transféré à l'aéroport de La Havane pour ton vol retour.

Temps de route pour l'aéroport : environ 30mn
Repas inclus : Petit-déjeuner

Hébergement

Tu seras hébergé chez l'habitant à La Havane / Vinales / Trinidad (possédant une licence) dans des chambres d'hôtes spacieuses, propres, climatisées, confortables et calmes, en chambres partagées non mixtes. Tu seras hébergé également dans un hôtel Resort 4* (normes locales) en formule « tout inclus » à Cayo Santa Maria, puis à l'hôtel Armadores de Santander 4* le dernier soir à La Havane, en chambres partagées non mixtes.

Tu pourras choisir en option de prendre une chambre individuelle, lors de ta réservation. Si tu es la seule femme/le seul homme, tu n'auras pas à payer de supplément pour une chambre individuelle.

Selon la disponibilité, les hôtels mentionnés au programme sont susceptibles d'être remplacés par un hébergement de catégorie équivalente.

Ce qui est inclus dans l'hébergement

Tous les hébergements, ainsi que tous les petits-déjeuners, comme mentionné au programme.

Ce qui n'est pas inclus dans l'hébergement

Tous les éléments non mentionnés au programme.

Modalités & Infos

Tes vols et transferts

Ci-après, un lien te permettant de voir les vols correspondant à ce voyage : [Voir les vols](#)

Voici les horaires de transfert à retenir pour bénéficier des transferts inclus :

En jour 1, le Vendredi 10 janvier 2020, un transfert sera prévu en fin de journée depuis l'aéroport international de La Havane.

En jour 12, le Mardi 21 janvier 2020, un transfert sera prévu dans l'après-midi vers l'aéroport international de La Havane.

Dès que le voyage est confirmé, tu es mis en relation avec les autres voyageurs dans un groupe Whatsapp et vous pourrez échanger ensemble pour être sur les mêmes vols.

Si tes vols ne correspondent pas à ces horaires de transfert, pas de panique, nous pouvons organiser des transferts privés (en sus). Tu peux nous contacter et nous négocierons les meilleurs tarifs possibles.

Si tu réserves tes vols en suivant ce lien dans les 24h après ta réservation, merci de prendre connaissance de ce [formulaire d'information standard](#).

La réunification

Lorsque le voyage est confirmé, nous créons un groupe Whatsapp avec l'ensemble des participants. Tu pourras ainsi faire plus ample connaissance avant le départ. Tu pourras également partager tes

coordonnées (mail et téléphone) avec les participants.

A l'aéroport, à ton arrivée, tu seras attendu par ton chauffeur privé avec une tablette indiquant le logo Barouding (tu ne nous louperas pas c'est sûr !).

Ton accompagnement

Pour toutes les excursions mentionnées au programme, tu seras accompagné d'un guide francophone en service privé (sauf pour l'excursion à Vinales qui se fera en service regroupé selon le nombre de participants, ainsi que pour le cours de salsa qui se fera avec professeur privé hispanophone). **Les petites informations pratiques**

Taille du groupe : 2 à 10 personnes environ.

Accessibilité : Ce voyage n'est pas adapté aux personnes à mobilité réduite.

Monnaie : La monnaie cubaine pour les touristes est le peso convertible (CUC) indexé sur le dollar américain qui fluctue par rapport à l'euro. Actuellement 1 CUC = 0.90 Euros

Moyen de paiement : Tu pourras changer des CUC sur place contre des euros (espèces ou Carte Bleue). Les cartes Visa internationale, EuroCard et MasterCard sont acceptées. Les chèques de voyage ainsi que les cartes émises aux Etats-Unis (American Express) ne sont par contre pas acceptés.

Coût de la vie : Coût d'un repas dans un restaurant touristique classique : 10 CUC (environ 9€)

Climat : Cuba c'est toute l'année ! Son climat est donc clément tout au long de l'année. La saison humide est de Juin à Octobre, mais il s'agit de pluies d'orages brèves en fin d'après-midi. La saison sèche dure de Novembre à début Mai. Les températures de l'été varient entre 25 et 35° et l'hiver de 20 à 28°. La température de l'eau oscille entre 22 à 28°.

Électricité : Attention, le courant est à 110 volts et les prises de courant sont souvent à fiche plate (normes américaines - prévoyez un adaptateur).

Décalage horaire : Le décalage horaire entre la France et Cuba est de 6h00. Lorsqu'il est midi à La Havane, il est 18h00 à Paris (17h00 GMT).

Santé : Aucune vaccination n'est obligatoire mais certaines vaccinations sont recommandées. Il est évidemment conseillé d'être à jour de ses vaccins universels (DTCP, hépatite B). N'hésite pas à demander conseil à ton médecin ou dans un centre de vaccination. [En savoir plus ici](#)

Assurance médicale : Depuis le 1er mai 2010, les voyageurs doivent présenter une preuve qu'ils détiennent une assurance maladie avant d'entrer au pays. Si vous ne choisissez pas l'option Assurance annulation multirisques proposée, il vous faudra nous fournir une attestation d'assurance médicale avant le départ.

Langue : La langue parlée est l'espagnol.

A ne pas oublier dans ta valise : Il te faudra emporter des vêtements légers, une crème solaire, des lunettes et un chapeau. Des chaussures confortables pour la marche, des affaires de plage ainsi qu'un gilet ou une légère veste polaire pour les nuits plus fraîches. Bien sûr, pense à prendre ton appareil photo, un chargeur, et un adaptateur pour les prises américaines. N'oublie pas aussi de t'équiper d'une petite [trousse à pharmacie](#) pour les petits bobos avec les indispensables (aspirine, pansements, crème antiseptique, imodium, antihistaminique, etc..) et tes médicaments personnels. Attention : il est difficile d'en obtenir sur place et l'obligation d'obtenir une ordonnance d'un médecin pour les retirer en pharmacie.

Les petites formalités

Passeport : Tu devras te munir d'un passeport valide pendant au moins 6 mois après ta date de retour de Cuba. Les services d'immigrations te demanderont également de présenter ton billet d'avion retour.

Visa : La carte de tourisme est le visa obligatoire pour tout séjour à Cuba de maximum 30 jours. Elle

est incluse et nous te l'enverrons avant ton départ.

Ce qui est inclus dans le voyage

- Les transferts privés de/vers l'aéroport
- L'hébergement et tous les petits-déjeuners
- Les transferts en taxi collectif : Hôte à La Havane / Hôte à Vinales / Hôte à Trinidad / Hôtel à Cayo Santa Maria
- Le transfert en service regroupé de l'hôtel Cayo Santa Maria à La Havane
- Les excursions mentionnées au programme en service privé avec guide francophone (sauf pour l'excursion à Vinales qui se fera en service regroupé selon le nombre de participants, et pour le cours de salsa qui se fera avec professeur privé hispanophone).
- La carte de tourisme pour entrer sur le territoire cubain
- L'assistance de notre expert local pendant toute la durée du séjour

Ce qui n'est pas inclus dans le voyage

- Les vols internationaux
- La couverture maladie obligatoire (via ta carte visa Premier ou assurance perso, sinon prendre l'option assurance annulation multirisques proposée lors de la réservation de ta place)
- Les repas non mentionnés dans le inclus de chaque jour
- Toutes les dépenses supplémentaires non mentionnées dans le programme
- Les pourboires
- Les boissons
- L'option assurance annulation multirisques
- L'option 8 dîners chez l'habitant (140€)
- L'option kit de nettoyage My Green Trip (17€)
- L'option chambre individuelle (260€)