



# Fiche technique du voyage

## Destination

Nom voyage : Echappée Zen de Bangkok aux plages de Thaïlande

Date de départ : 13/01/2020

Date de retour : 22/01/2020

Nombre de jour : 10

Nombre de nuit : 9

## Expérience

Savais-tu que la Thaïlande est le pays du sourire ? Et ce n'est pas là son seul atout ! D'une grande richesse culturelle, patrimoniale, artistique et ethnologique, la Thaïlande est un carrefour d'influences des peuples chinois et indiens. Suis-nous, nous t'emmenons de Bangkok aux belles plages du golfe de Thaïlande, une région magnifique et encore peu exploitée. Attends-toi à vivre une aventure fabuleuse !

Ce séjour sera rythmé par la découverte des nombreuses merveilles de la Thaïlande, entre Bangkok et ses marchés flottants si typiques, tu seras envoûté par les somptueux temples de cette région, que tu découvriras de manière atypique et loin de la foule, à vélo et en bateau. C'est aussi par les eaux que tu découvriras les temples prestigieux de l'ancienne capitale au coucher du soleil. Tu seras enchanté par la nature luxuriante dans les alentours de Bangkok. Ici et là coulent de magnifiques cascades aux eaux translucides dans lesquelles tu pourras te baigner. Tu apprécieras également un plongeon dans la vie locale dans un petit village autochtone de l'ethnie Mon, situé en plein coeur de la jungle. Tu apprécieras l'accueil si chaleureux de ce peuple, avec lequel tu pourras t'investir entre la préparation des repas et les activités locales...

Bien d'autres surprises t'attendent dans ce magnifique programme, comme un cours de yoga dans un lieu insolite tenu secret, qui te chargera d'énergies positives, une nuit insolite dans un hôtel flottant sur la rivière Kwai, une expérience dans le « train de la mort » à Kanchanaburi, la descente de la rivière Kwai en canoé, et pour finir un mémorable séjour balnéaire sur une plage calme où tu pourras pratiquer de nombreuses activités.

## Programme jour par jour

Jour 1 : Lundi 13 janvier 2020 - Arrivée à Bangkok et temps libre  
Te voilà arrivé en Thaïlande, bienvenue à Bangkok !

À ton arrivée à l'aéroport de Bangkok, tu seras accueilli par ton chauffeur et transféré à ton hôtel.

Selon l'heure de ton arrivée, tu auras peut être un peu de temps pour te reposer et il sera temps de faire connaissance avec tes compagnons de voyage. Le soir venu, tu pourras aller prendre ton premier dîner entre amis, l'hôtel est situé dans un quartier qui compte de nombreux restaurants et d'échoppes de rue, et ce, 24h/24. L'aventure commence !

*Temps de route : entre 30 minutes et 1h30 selon la circulation  
Nuit à Bangkok à l'hôtel W22 By Burasari en chambre supérieure*

Jour 2 : Mardi 14 janvier 2020 - Visite des temples de Bangkok & d'une école de massage & cours de yoga

Ce matin, après ton petit déjeuner, tu partiras avec ton guide visiter la ville de Bangkok, à commencer par le célèbre Wat Pho, un des plus anciens, vastes, et célèbres temples de Bangkok, renfermant un immense Bouddha couché de 15 mètres de haut et 45 mètres de long !

C'est ici que tu assisteras au cérémonial envoûtant du chant matinal des moines. Le Wat Pho fût aussi la première université de Thaïlande. Il compte encore en son sein une école de massage, une référence dans le royaume. Si tu le souhaites (en option et à payer directement sur place en fonction du type de massage choisi), tu pourras profiter d'un massage traditionnel Thaïlandais, d'un massage des pieds ou d'un massage aux huiles, sous les mains expertes des masseurs et masseuses. Un moment unique qui te fera oublier immédiatement les longues heures de vols jusqu'à Bangkok !

Puis, tu iras visiter le splendide Palais Royal fondé par Rama 1, premier roi de la dynastie actuelle (dynastie Chakri) lorsqu'il déplaça la capitale de Thonburi à Bangkok. Tout au long des règnes successifs, de nombreux bâtiments ont été ajoutés au Palais ce qui lui confère un caractère de relique aux influences culturelles des deux derniers siècles. Au cœur du site, tu visiteras aussi le Wat Phra Kaew, temple du Bouddha d'Émeraude. Ce magnifique Bouddha à l'origine mystérieuse est sans nul doute le plus sacré du pays.

Le déjeuner sera libre, tu décideras avec ton groupe d'un petit en-cas ou d'un restaurant local.

En début d'après-midi, tu iras visiter le Wat Traimit, renfermant un bouddha de 5.5 Tonnes d'or massif. Ce Bouddha fut longtemps recouvert de plâtre, jusqu'au jour où une partie de sa coquille se brisa, révélant une pièce unique d'un prix inestimable. Tu continueras ta visite par la magnifique maison musée de Jim Thompson qui regroupe des maisons thaïes traditionnelles autour d'un jardin, mais aussi de superbes objets d'art. Jim Thompson, américain d'origine et passionné par le Siam, fut un des plus grands promoteurs de la soie thaïe. Il disparut en Malaisie dans des circonstances mystérieuses.

Retour à ton hôtel pour un temps de repos, puis tu rencontreras ton instructrice de Yoga. Tu te rendras sur un lieu insolite pour cette leçon de yoga privative d'une heure et demie.

Après cette merveilleuse journée, tu rentreras à ton hôtel et auras un peu de temps libre avant de

passer une belle soirée conviviale avec tes compagnons de voyage.

*Repas inclus : Petit-déjeuner*

*Nuit à Bangkok à l'hôtel W22 By Burasari en chambre supérieure*

Jour 3 : Mercredi 15 janvier 2020 - Visite de Bangkok à vélo et en bateau à longue queue

La visite de Bangkok continue ! Après ton petit déjeuner à l'hôtel, tu partiras pour une incroyable visite de Bangkok à vélo et en bateau à longue queue, loin du tumulte du trafic légendaire de la capitale.

Tu commenceras par descendre jusqu'à la rivière Chao Phraya dans un dédale de ruelles colorées et animées. Puis tu feras la traversée en ferry vers la capitale de la Thaïlande des origines, qui fût fondée au 18ème siècle. Tu pourras t'imprégner de la vie trépidante sur la rivière, avant d'explorer les marchés locaux que tu rencontreras tout au long de ta balade à vélo. En parallèle, ton guide lèvera le voile sur la culture locale lorsque tu visiteras de magnifiques temples et sanctuaires au bord des canaux. Tu pourras aussi participer en faisant une offrande à Bouddha.

Sur un bateau privé longtail, tu passeras devant de vieilles maisons en bois de teck et des cabanes sur pilotis, et profiteras d'un aperçu unique de la vie locale dans la « Venise de l'Orient ». Ici, les personnes âgées naviguent lentement dans leurs petites embarcations en bois et les enfants du quartier jouent dans l'eau... Tu pourras t'imprégner de l'ambiance paisible de la vie locale, inchangée depuis des siècles.

Le midi, tu pourras te restaurer dans un restaurant local au bord du canal, et te délecter d'un délicieux déjeuner thaïlandais. Après une courte promenade le long du canal, tu iras explorer une maison thaïlandaise traditionnelle appelée Maison des Artistes.

C'est ensuite en bateau rapide que tu rentreras sur Bangkok tout en admirant la ville des temps modernes avec les grattes-ciel de la ville qui réapparaîtront au fil de l'eau.

C'est en fin de journée que tu seras de retour à ton hotel, et tu pourras profiter de la fin de journée libre pour te reposer ou papoter avec tes amis.

*Repas inclus : Petit-déjeuner et déjeuner*

*Nuit à Bangkok à l'hôtel W22 By Burasari en chambre supérieure*

Jour 4 : Jeudi 16 janvier 2020 - Immersion dans un petit village typiquement Thaïlandais

Aujourd'hui tu pars pour de nouvelles aventures !

Après ton petit-déjeuner, tu prendras la route vers le nord en direction d'un petit village typiquement Thaïlandais au mode de vie inchangé, l'occasion de découvrir un mode de vie local loin des sites touristiques : Koh Kerd.

Tu seras accueilli par tes hôtes et iras visiter le village constitué de maisons Thaïlandaises traditionnelles en bois au bord du fleuve. Tu découvriras une des activités quotidiennes du village avec la fabrication d'huiles essentielles de plantes locales, destinées à protéger des piqûres de moustiques et des insectes. Tu seras également sensibilisé par les anciens du village à des thérapies locales prévenant les douleurs au dos. En prenant successivement position sur un banc en hauteur,

les locaux disent pouvoir atténuer significativement les douleurs dues à de mauvaises pratiques de la vie quotidienne ou à l'âge. Une technique ici transmise de mère en fille....

Tu iras ensuite t'installer dans de jolies maisons sur pilotis privatives. Après le déjeuner, tu te rendras au village pour participer à une autre activité locale : la pêche aux crevettes dans le fleuve. Ton hôte te confiera tous les secrets de cette activité et tu seras surpris de la quantité de crevettes d'eau douce que tu pourras attraper, un moment ludique et étonnant ! Avant de déguster le fruit de ton labeur au dîner, tu seras accueilli dans une famille dont l'activité consiste à préparer de desserts Thaïlandais pour les vendre chaque soir au marché. Ils t'apprendront les secrets de leur fabrication et tu pourras préparer avec eux tes propres « Mae Krob » : des gâteaux typiques de la région au lait de coco.

Ce soir, pour le dîner, tu goûteras des spécialités Thaïes agrémentées de tes crevettes grillées issues et de ta pêche. Tu auras ensuite une soirée libre au village, un temps bénéfique pour profiter du calme du fleuve depuis la terrasse de ta maison qui le surplombe...

*Temps de route : environ 1h à 1h30*

*Repas inclus : Petit-déjeuner, déjeuner et dîner*

*Nuit en gîte au Koh Kerd Homestay*

Jour 5 : Vendredi 17 janvier 2020 - Exploration du village en vélo & route pour Ayutthaya et bateau sur le fleuve

Ce matin, avant le petit déjeuner, tu pourras participer à une tradition locale toujours très respectée avec la quête des bonzes. Les moines sont nourris par les donations des fidèles, et se rendent chaque matin dans le village pour recevoir l'aumône. Dans ce village, ils accostent en bateau sur le fleuve.

Puis, tu prendras ton petit déjeuner avant d'enfourcher ton vélo pour explorer un peu plus le village. Tu y découvriras son temple, chargé d'histoire, mais aussi une ferme biologique produisant de tout en totale autarcie notamment de l'élevage : canard, grenouilles et autres curiosités, plantations de légumes et fruits divers et variés etc... Le tout sans aucun produit industriel.

Puis, retour au cœur du village pour saluer tes hôtes le cœur gros. Tu prendras ensuite la route pour Ayutthaya. Le déjeuner sera libre en cours de route.

Capitale du Royaume du Siam jusqu'à sa destruction par les Birmans au 18ème siècle et le transfert de la capitale à Bangkok, Ayutthaya compte de merveilleux vestiges de cette période fastueuse où le Royaume du Siam entretenait des relations étroites avec la France, et notamment le Roi Louis XIV. Tu iras visiter le Wat Mahathat et sa fameuse tête de Bouddha enserrée dans les branches d'un Banyan, le Wat Ratburana et son chedi de style Khmer. Puis tu iras visiter le Wat Sri Samphet, et le Mongkol Bophit et son Bouddha de bronze.

À 16h, tu embarqueras sur un bateau local pour une balade au gré du fleuve et de ses canaux pour être témoin de la vie locale autour de la presqu'île. Ce sera aussi l'occasion de visiter 3 temples en accédant par les eaux : le Wat Phanan Choeng, le Wat Phutthaisawan et le majestueux Wat Chai Watanaram. A cette heure où le soleil commence à se cacher, le reflet des temples dans la rivière te garantira de mémorables photos ! Retour sur la terre ferme à 18h où tu seras transféré à ton hôtel

pour la soirée et la nuit.

*Note : prévoir un chapeau pour la visite des temples*

*Temps de route : 1h environ*

*Repas inclus : Petit-déjeuner*

*Nuit au Krugsri River à Ayutthaya*

Jour 6 : Samedi 18 janvier 2020 - En route pour Kanchanaburi & nuit sur un hôtel flottant sur la rivière

Aujourd'hui, départ à 8h00 par la route pour une région chargée d'histoire aux confins de la Birmanie : Kanchanaburi.

A ton arrivée, tu iras visiter le pont de la rivière Kwai, rendu célèbre par le film portant son nom, puis le cimetière des Alliés, avant d'embarquer à bord du train jusqu'à la station de Tham Krasea. Tu pourras admirer de splendides paysages, en passant par un endroit spectaculaire sur un pont de bois construit pendant la Seconde Guerre mondiale, à flanc de colline.

Le déjeuner sera libre, il aura lieu dans un restaurant local de Tham Krasae. Tu reprendras ensuite la route pour le parc National d'Erawan qui compte une des plus belles chutes d'eau du Royaume, accessible en 10 minutes à pied. Si tu souhaites te rendre en haut des chutes, 45 bonnes minutes d'ascension seront nécessaires. C'est ici que tu pourras te baigner dans un de ses bassins qui s'étendent sur 7 niveaux. Un rafraîchissement dans des eaux bleu cristal au cœur de la jungle. Avec un peu de chance, tu pourras observer des macaques ou encore de surprenants lézards qui profitent de la fraîcheur des chutes. Quel dépaysement et que de beauté !

Tu reprendras ensuite la route pour ton hôtel que tu rejoindras en bateau après une agréable balade sur la rivière Kwai Noi.

Une nuit atypique t'attend ! Tu t'installeras dans un très joli hôtel flottant sur la rivière, sans électricité, en plein cœur de la jungle. Ce soir, c'est dîner aux chandelles ! On ne t'en dit pas plus, tu vas passer un moment délicieux avec de bonnes parties de fou rires et de convivialité avec tes amis.

*Temps de route : Environ 4h sur la journée*

*Repas inclus : Petit-déjeuner et dîner*

*Nuit à Kanchanaburi au River Kwai Jungle Raft*

Jour 7 : Dimanche 19 janvier 2020 - Visite d'un village ethnique en canoë & route pour Ampawa

Quelle drôle de sensation de se réveiller sur un hôtel flottant, n'est-ce pas un petit paradis sur terre ?

Après ton petit déjeuner, tu partiras à pied derrière le Jungle Raft pour découvrir un village de l'ethnie Mon, originaire de Birmanie, vivant dans des maisons traditionnelles en bois avec un mode de vie inchangé, en pleine jungle. C'est ensuite en canoë que tu descendras le cours de la rivière Kwai. L'occasion d'une agréable et sportive balade dans un magnifique environnement de jungle.

Tu prendras ensuite la route pour le sud vers la ville d'Ampawa.

Située à deux pas du célèbre et très connu marché flottant de Damnoen Saduak, la petite ville d'Ampawa, constituée de maisons en bois, a su conserver son charme d'antan. Les samedis et dimanches elle s'anime d'un marché fréquenté par les bangkokoïses pour les excellentes spécialités culinaires qui y sont préparées à bord des bateaux.

Le déjeuner sera libre à Ampawa. Puis tu feras un nouvel arrêt au marché de Mae Klong. Ce marché est situé directement sur les rails du chemin de fer. Quand le train passe, les vendeurs replient leurs bâches contenant leurs marchandises. Ce spectacle est vraiment étonnant !

Tu continueras vers la petite station balnéaire de Cha Am. Très fréquentée le weekend par les Bangkokois, la vie s'apaise considérablement du dimanche soir au vendredi et la bourgade prend des allures de petite ville de province tout en offrant toutes sortes de commodités : restaurants, bars, jeux nautiques etc... Et bien sur la possibilité de déguster d'excellents poissons et fruits de mer frais en te rendant dans les restaurants du petit port de pêche de la ville.

Tu pourras alors t'installer dans ton hôtel idéalement situé en face de la mer. Tu auras un peu de temps libre pour profiter des lieux et de l'hôtel, avant de passer une très belle soirée avec tes compagnons de voyage.

*Temps de route : environ 4h à 4h30*

*Repas inclus : Petit-déjeuner*

*Nuit à Cha Am au Golden Beach Resort en chambre Deluxe avec vue mer*

Jour 8 : Lundi 20 janvier 2020 - Journée farniente au bord de la mer

Aujourd'hui, prends le temps qu'il te faut pour te réveiller, tu as une journée libre à Cha Am.

Ce n'est pas les activités qui manquent ici, entre les magnifiques plages, les jeux d'eau, ou simplement la jolie piscine de l'hôtel. Tu vas tout simplement te régaler !

Quelques activités possibles :

Jeux d'eau : jet ski, banana boat, etc....

Pêche en mer

Visite du Parc de Cha Am (buffles, gibbons etc...)

Parc aquatique de Santorini ou Vana Nava de Hua Hin

Vignoble Hua Hin Vineyard (nombreuses activités possibles en fonction des saisons)

Visite des chutes d'eau de Pala Ou

Location de moto

Visite de la petite ville de Petchaburi

Visite de la station balnéaire de Hua Hin (nombreux commerces, restaurants etc...)

Visite du parc national de Kuiburi (possibilité de « spoter » des éléphants sauvages dans leur environnement naturel).

Visite du Parc National de Khao Sam Roy Yot

... Et ce n'est pas tout, tu découvriras tout ça sur place.

*Repas inclus : Petit-déjeuner*

*Nuit à Cha Am au Golden Beach Resort en chambre Deluxe avec vue mer*

Jour 9 : Mardi 21 janvier 2020 - Journée farniente au bord de la mer

Encore une belle journée t'attends à Cha Am, de quoi te ressourcer et faire le plein d'iode avant le départ.

Que vas-tu faire aujourd'hui ? Le choix est vaste, tu décideras une fois sur place avec tes compagnons de voyage !

Saches qu'il est aussi possible de louer des scooters (pour 3 à 6 Euros/jour selon le modèle) pour te balader à ton aise (avec la plus grande prudence car le pays est particulièrement dangereux sur les routes).

Ce soir, profite de ta dernière soirée avec tes compagnons de voyage, ce sera l'occasion de vous dire aurevoir. Mais ce n'est qu'un aurevoir !

*Repas inclus : Petit-déjeuner*

*Nuit à Cha Am au Golden Beach Resort en chambre Deluxe avec vue mer*

Jour 10 : Mercredi 22 janvier 2020 - Temps libre et vol retour

C'est l'heure du départ, mais peut être te reste t-il un peu de temps à Cha-Am avant ton transfert à l'aéroport de Bangkok !

*Note : il faudra prévoir un départ de Cha Am 6h avant ton vol*

*Temps de route pour l'aéroport de Bangkok : 3h*

*Repas inclus : Petit-déjeuner*

## Hébergement

Tu seras hébergé, tout au long de ton séjour dans des hôtels 2 et 3\* (normes locales), ainsi qu'en gîte et logements atypiques en chambres partagées non mixtes. Tu pourras choisir en option de prendre une chambre individuelle, lors de ta réservation. Si tu es la seule femme/le seul homme, tu n'auras pas à payer de supplément pour une chambre individuelle.

Selon la disponibilité, les hôtels mentionnés au programme sont susceptibles d'être remplacés par un hébergement de catégorie équivalente.

Ce qui est inclus dans l'hébergement

Tous les hébergements, ainsi que tous les petits-déjeuners, comme mentionné au programme.

Ce qui n'est pas inclus dans l'hébergement

Tous les éléments non mentionnés au programme.

# Modalités & Infos

## Tes vols et transferts

Ci-après, un lien te permettant de voir les vols correspondant à ce voyage : [Voir les vols](#)

Voici les horaires de transfert à retenir pour bénéficier des transferts inclus :

En jour 1, le lundi 13 janvier 2020, un transfert sera prévu le matin et un autre l'après-midi depuis l'aéroport international de Bangkok.

En jour 10, le mercredi 22 janvier 2020, un transfert sera prévu le matin et un autre l'après-midi vers l'aéroport international de Bangkok (attention toutefois, il faut compter 3h de route pour faire Cha-Am / Bangkok)

Dès que le voyage est confirmé, tu es mis en relation avec les autres voyageurs dans un groupe Whatsapp et vous pourrez échanger ensemble pour être sur les mêmes vols.

Si tes vols ne correspondent pas à ces horaires de transfert, pas de panique, nous pouvons organiser des transferts privés (en sus). Tu peux nous contacter et nous négocierons les meilleurs tarifs possibles.

Si tu réserves tes vols en suivant ce lien dans les 24h après ta réservation, merci de prendre connaissance de ce [formulaire d'information standard](#).

## La réunification

Lorsque le voyage est confirmé, nous créons un groupe Whatsapp avec l'ensemble des participants. Tu pourras ainsi faire plus ample connaissance avant le départ. Tu pourras également partager tes coordonnées (mail et téléphone) avec les participants.

A l'aéroport, à ton arrivée, tu seras attendu par ton chauffeur privé avec une tablette indiquant le logo Barouding (tu ne nous louperas pas c'est sûr !).

## Ton accompagnement

Tu seras accompagné par un guide francophone du jour 2 au jour 8. **Les petites informations pratiques**

Taille du groupe : 3 à 10 personnes environ.

Accessibilité : Ce voyage n'est pas adapté aux personnes à mobilité réduite.

Monnaie : L'unique monnaie utilisée en Thaïlande est le Thai Baht. Au cours du jour le taux de change est de 34THB pour 1 Euro.

Moyen de paiement : Des changes sont disponibles partout et acceptent l'essentiel des devises et bien sur l'Euro partout. Il est préférable d'éviter les bureaux de change de l'aéroport dont le taux est très mauvais. Le guide saura vous emmener dans les bureaux de change au meilleur taux. Les retraits sont possibles avec des CB mais occasionnent des frais fixes (il est donc recommandé de retirer des grosses sommes le moins souvent possible. Généralement on peut retirer en une fois entre 550 et 900 Euros selon les banques. Enfin les traveler chèque sont une option, mais dans un pays aussi sûr que la Thaïlande (très peu de risque de vol et encore moins d'agression etc....), ce n'est pas une nécessité et le taux de change n'est pas très bon. Pour le mode de Paiement : 99% des espèces pour les dépenses courantes. Pour de plus gros achat la CB est acceptée dans les centre commerciaux et de nombreux magasins, mais souvent avec 3% de frais. Les espèces sont à



privilégier.

Coût de la vie : On peut s'alimenter partout en Thaïlande, à toute heure du jour et de la nuit. Le coût d'un repas est très variable :

- Resto de rue (la meilleure de toute l'Asie !) : 2 à 5 Euros
- Restos locaux : 3 à 10 Euros
- Restos locaux plus haut en gamme ou restaurants des hôtels 3\* : 8 à 20 Euros
- Bangkok compte aussi de très belles adresses dans les restaurants des hôtels, dont plusieurs étoilés et il faut compter des tarifs d'environ 30% moins cher que des restaurants bénéficiant de la même distinction Michelin en Europe.

Climat : En janvier, Bangkok bénéficie d'un très bon ensoleillement (environ 9h/jour) avec potentiellement un jour de pluie sur le mois. Tu devrais être au sec ! Les températures moyennes sont comprises entre 18°C et 33°C. Janvier est la saison "froide" donc avec des températures très agréables : entre 25 et 30 degrés en journée, et entre 18 et 25 la nuit. Pendant cette saison froide, il y a quelques pics de froid de quelques jours avec des températures pouvant tomber à 10 degrés la nuit, mais cela reste rare. Quoi qu'il en soit, il faut prévoir un pantalon et un petit pull pour se couvrir si les soirées, à la campagne notamment, viennent à être fraîches...

Électricité : Les prises françaises sont adaptées.

Décalage horaire : En ce moment + 5h (midi à Paris 17h00 à Bangkok) après le changement pour l'heure d'hiver en France + 6h (midi à Paris 18h00 à Bangkok).

Santé : Aucune vaccination n'est obligatoire mais certaines vaccinations sont recommandées : assure-toi d'être à jour dans tes vaccinations habituelles mais aussi dans celles liées aux zones géographiques visitées. Le site du gouvernement suggère des vaccinations en fonction des conditions locales de voyage : la vaccination contre la fièvre typhoïde et les hépatites virales A et B peut être recommandée. Enfin, pour des séjours en zone rurale, une vaccination contre l'encéphalite japonaise peut être nécessaire. Outre la vaccination, cette maladie virale étant transmise par les piqûres de moustiques, il est nécessaire de recourir à des mesures de protection contre les moustiques. A savoir toutefois que les régions visitées sur ce circuit sont à maximum 3h de Bangkok et les hôtels et homestay sont tous très à cheval sur le confort et l'hygiène.

La rage est endémique dans toute l'Asie du Sud-Est. La prudence vis-à-vis des animaux errants est recommandée sur l'ensemble du territoire, villes incluses. La prévention repose principalement sur l'absence de contact avec des animaux suspects, ensuite sur la vaccination préventive en cas de risque supposé d'exposition (professions à risques, enfants en bas âge, séjour en milieu rural ou éloigné des villes principales). Dans tous les cas, demandez conseil à un médecin ou à un centre de vaccinations internationales.

Sinon, il est évidemment conseillé d'être à jour de ses vaccins universels (DTCP, hépatite B). N'hésite pas à demander conseil à ton médecin ou dans un centre de vaccination. [En savoir plus ici](#)

Langue : La langue officielle du Royaume est le Thai. On parle un peu Anglais partout, mais ne t'attends pas à avoir des conversations dans la langue de Shakespeare. L'utilisation de l'Anglais reste marginale et cantonne aux grandes villes.

A ne pas oublier dans ta valise : Il fait doux et chaud au mois de janvier en Thaïlande, prévois des vêtements légers et chaussures légères et confortables (faciles à retirer pour entrer dans les temples). Les entrées dans certains sites impliquent d'avoir les épaules couvertes, ainsi que les jambes au moins en dessous du genou. Il faudra donc prévoir des vêtements adaptés pour ces visites, et pour les femmes, un paréo pour se couvrir à l'entrée du temple. Dans les campagnes il peut faire parfois un peu plus froid, il faut donc prévoir un pantalon et un pull, ou une veste polaire. Bien sûr, n'oublie pas un bon anti-moustique, un chapeau ou une casquette, des lunettes de soleil et une crème solaire haute protection. N'oublie pas aussi de t'équiper d'une petite [trousse à pharmacie](#) pour les petits bobos avec les indispensables (aspirine, pansements, crème antiseptique, imodium,

antihistaminique, etc...) et tes médicaments personnels.

### **Les petites formalités**

Passeport : Tu devras te munir d'un passeport valide six mois après la date de retour prévue.

Visa : Aucun visa nécessaire pour les ressortissants Français. Les voyageurs sont autorisés à séjourner sans visa pendant 30 jours. Pour les autres nationalités, veuillez vous rapprocher de votre ambassade.

### Ce qui est inclus dans le voyage

- Les transferts de / vers l'aéroport
- L'hébergement et tous les petits-déjeuner, ainsi que certains repas comme mentionné au programme de chaque journée
- L'accompagnement par un guide francophone du jour 2 au jour 8
- Toutes les entrées et activités mentionnées au programme de chaque journée (hors activités en option)
- Tous les transports mentionnés dans le programme en minivan
- Tous les pourboires des porteurs dans les hôtels
- L'assistance de notre expert local pendant toute la durée du séjour

### Ce qui n'est pas inclus dans le voyage

- Les vols internationaux
- Les repas non mentionnés au programme de chaque journée
- Toutes les dépenses supplémentaires non mentionnées dans le programme
- Les pourboires pour guide et chauffeur
- les boissons et les dépenses à caractères personnelles
- Les activités en option
- L'option assurance annulation multirisques
- L'option kit de nettoyage My Green Trip (17€)
- L'option chambre individuelle (260€)