



Fiche technique du voyage

Destination

Nom voyage : Fête des lumières & safari au Népal

Date de départ : 26/10/2019

Date de retour : 04/11/2019

Nombre de jour : 10

Nombre de nuit : 9

Expérience

A cheval sur la majeure partie de la chaîne himalayenne, le Népal est un pays essentiellement montagneux qui offre bien plus que de simples montagnes. Il est également un pays d'une incroyable richesse culturelle et architecturale. La seule vallée de Katmandou recense pas moins de sept sites exceptionnels, classés au patrimoine mondial de l'UNESCO. Ces sites seront pour toi l'occasion d'observer la grandeur et la majesté de l'art et de l'architecture népalais, mais aussi la simplicité respectueuse des deux religions dominantes au Népal : l'hindouisme et le bouddhisme.

Après avoir assisté à la mythique fête des lumières à Kathmandu, tu partiras vers d'autres horizons, loin de l'agitation de cette grande métropole. Entre deux séances de yoga et de méditation, tu découvriras ce merveilleux pays hors des sentiers battus, proche des populations locales dans des petits villages retirés où tu pourras participer aux activités rurales, au coeur d'une nature luxuriante. Tu découvriras aussi Pokhara et ses forêts épaisses, rivières et lacs d'émeraude, et la sérénité du lac Phewa dans lequel se reflètent les sommets himalayens. A te laisser sans voix... Un lieu magique, envoûtant, de toute beauté.

Tu feras aussi un très beau safari dans le parc national du Chitwan, aujourd'hui classé au patrimoine mondial de l'UNESCO. Tu y découvriras une incroyable faune ! Des éléphants aux tigres du Bengal en passant par les rhinocéros...

Programme jour par jour

Jour 1 : Samedi 26 octobre 2019 - Arrivée à Kathmandu, visite du Bouddhnath Stupa, fête des lumières & dîner tibétain

Premier jour à [Kathmandou](#) et première immersion dans cette grande ville, mélangeant tradition et

modernité. Tu arriveras le jour des préparatifs de la fête des lumières, un évènement extraordinaire et unique, où l'effervescence et les couleurs sont de mise. Tu pourras observer une ferveur populaire intense où toutes les maisons et magasins sont décorés et illuminés, le pas des portes est souvent décoré de motifs religieux colorés. Le spectacle est impressionnant et ce sera une bonne manière pour commencer à t'immerger sans retenue dans la culture locale !

Après avoir posé tes valises à l'hôtel, en route pour la visite du plus grand stupa bouddhiste au monde : le Bouddhnath Stupa (selon l'heure de ton arrivée, sinon il sera possible aussi de le voir le lendemain). Construit sur une surface plane sur plusieurs niveaux de terrasses, joliment peint au pastel et orné de drapeaux de prières, le design de ce grand stupa s'inspire des décors Mandala. Il comprend au total 108 images de Bouddha et 147 insertions de moulins à prière, qui ornent la base de l'immense édifice circulaire. Il possède aussi la plus grande communauté de moines tibétains (douze mille au total).

Tu seras accueilli par un moine bouddhiste qui te fera visiter son monastère et te bénira. Tu pourras ensuite allumer une bougie en l'honneur des personnes qui te sont chères. Un moment riche en émotions en plein coeur de la culture tibétaine !

Pour terminer cette belle journée culturelle, tu iras avec tes compagnons de voyage dîner dans un restaurant tibétain pour goûter les saveurs locales. Si le coeur t'en dit, tu pourras aussi rester en ville pour partager la vie des locaux lors de cet évènement unique et haut en couleurs !

*Repas inclus : Petit-déjeuner & dîner
Nuit dans un hôtel 3* à Kathmandu*

Jour 2 : Dimanche 27 octobre 2019 - Séance de yoga et méditation & visite de Kathmandu & fête des lumières

Première nuit sur cette terre singulière, aujourd'hui de belles découvertes t'attendent, tiens-toi prêt à en prendre plein les yeux ! Mais avant de débiter cette journée, place au bien-être de l'esprit.

Tôt le matin, tu profiteras d'une séance de méditation et d'une séance de yoga avec un professeur, non loin du Bouddhnath Stupa. Tu pourras également observer les prières matinales autour du stupa, avec une atmosphère particulière, encore différente de celle de la veille au soir.

Tu rentreras ensuite prendre ton petit déjeuner, avant de prendre la route pour visiter le temple de Lord Shiva Pashupatinath.

Dédié au Seigneur Shiva, il est l'un des temples hindous les plus impressionnants du Népal. Situé à cinq kilomètres à l'est de la rivière Bagmati, avec son toit d'or à deux niveaux et ses portes d'argent, ce somptueux temple est célèbre pour sa superbe architecture.

Après la visite, tu reprendras la route pour rejoindre l' ancienne ville de Patan. Egalement connue sous le nom de Lalitpur ou ville des beaux-arts, Patan regorge de temples hindous et de monuments bouddhistes. Tu pourras y voir entre autres le Durbar Square "la place Royale" située au cœur de la ville. Cette fameuse place regorge d'anciens palais, temples et sanctuaires, connus pour leurs sculptures extraordinaires. Le Patan Durbar se compose de trois groupes principaux : le centre de Mul Chowk, le Sundari Chowk et le Keshav Chowk. Le Sundari Chowk renferme en son centre un chef-d'œuvre d'architecture en pierre : le bain royal appelé Tushahity.

Tu pourras profiter d'une petite thérapie de bien-être à l'aide des fameux « singing bowls »... Tu visiteras aussi la maison de la Kumari, une déesse vivante hindoue.

Après t'être promené dans la vieille ville, tu pourras flâner à Thamel en toute liberté pour profiter de l'ambiance locale en ce premier jour de fête des lumières, faire des petits achats et trouver un petit resto typique à partager avec tes compagnons.

"Diwali", la fête des lumières, se déroule sur 5 jours selon les traditions hindouistes. Le premier jour est celui de l'adoration des corbeaux, le second des chiens, le troisième enfin est celui des vaches et de la déesse Laxmi. C'est le jour principal où les festivités et décorations sont au maximum en ce 27 Octobre. C'est le jour véritable de Diwali : les femmes se rendent souvent dans les maisons voisines pour chanter et danser de maison en maison. Le quatrième jour c'est au tour des hommes de chanter de maisons en maisons, et enfin le cinquième jour est le Bhai Tika ou les soeurs s'occupent de leurs frères.

Voilà une belle immersion culturelle riche en émotions que tu n'es pas prêt d'oublier !

*Repas inclus : Petit-déjeuner
Nuit dans un hôtel 3* à Kathmandu*

Jour 3 : Lundi 28 octobre 2019 - En route pour Nuwakot & participation aux activités locales dans une ferme

Après le petit-déjeuner, tu prendras la route pour te rendre à Nuwakot jusqu'à une jolie ferme typique de Betini.

Sur le trajet à travers la jungle et la vallée de Kathmandu, tu pourras admirer les magnifiques paysages autour des imposantes chaînes de montagnes. Tu pourras voir le mode de vie des villageois en traversant une multitude de petits villages typiques, jusqu'à la descente dans la vallée... De toute beauté !

Après avoir pris ton déjeuner sur la route dans une ferme, tu iras visiter Nuwakot Durbar, très joli endroit paisible et reposant qui porte en ses pierres un grand intérêt historique qu'un guide expérimenté te dévoilera.

Après un petit rafraîchissement, tu pourras partager les activités locales avec les villageois, jouer avec les enfants, tu pourras ainsi en apprendre davantage sur les habitants et leur mode de vie.

Puis une sympathique soirée entre amis t'attend, à commencer par un bon dîner local à la ferme.

*Temps de route : 85 km / 4 h
Repas inclus : Petit-déjeuner, déjeuner & dîner
Nuit au Betini Farm House à Betini*

Jour 4 : Mardi 29 octobre 2019 - Participation aux activités locales autour de la ferme

Ce matin, tu devras te lever de bonne heure pour observer la traite des buffles, la fabrication de yaourts et de yaourts à la sauce typiquement népalaise, ou encore du beurre (ghee).

Tu prendras ensuite un bon petit déjeuner avant d'aller observer d'autres activités et modes de vie himalayens

, accompagné de ton groupe et des habitants des villages voisins. Le déjeuner est prévu à la ferme.

En terme de culture maraichère, il existe différents types de légumes et de fruits cultivés dans les fermes, et également différentes espèces de somptueuses fleurs. Un membre du personnel de la ferme te montrera les nombreuses espèces cultivées dans la ferme. Tu découvriras non seulement les fruits et légumes, mais également les récoltes de miel et la fabrication de cire d'abeille.

Tu participeras enfin à la préparation des plats typiques népalais, tu apprendras notamment comment les népalais harmonisent les ingrédients biologiques cultivés à la ferme. Tu apprendras quelques recettes locales que tu dégusteras avec ta famille d'accueil et tes amis.

Repas inclus : Petit-déjeuner, déjeuner & dîner
Nuit au Betini Farm House à Betini

Jour 5 : Mercredi 30 octobre 2019 - En route pour Pokhara & coucher de soleil depuis la pagode de la Paix

Il est temps de te lever, aujourd'hui tu vas découvrir de nouveaux horizons !

Après le petit-déjeuner, top départ pour Pokhara. Sur la route tu pourras si (selon le planning et le trafic) visiter le temple de Manakaman dont l'accès se fait en téléphérique (en sus). La route sera longue pour atteindre Pokhara, mais tu seras émerveillé devant cet endroit, d'une beauté naturelle remarquable ! Tu vas découvrir la sérénité du lac Phewa et la magnificence de l'imposant sommet du Machhapuchhre (6 977 m) qui s'élève derrière lui, créent une ambiance envoûtante absolument magique.

À une altitude inférieure à celle de Katmandou, Pokhara dégage une atmosphère beaucoup plus tropicale, remarquable par la grande diversité de fleurs qui prospèrent dans les environs. La vallée qui entoure Pokhara abrite d'épaisses forêts à la végétation luxuriante, des rivières et cascades jaillissantes et lacs d'émeraude avec en toile de fond les sommets de l'Himalaya. Une pure merveille !

Dans la soirée, tu iras visiter la pagode de la paix qui surplombe le lac Phewa et la ville de Pokhara, et offre un panorama à couper le souffle sur le lac et la vallée, et sur la chaîne de l'Annapurna. Un spectacle impressionnant ! Puis, retour à l'hôtel pour partager un bon dîner avec tes compagnons de voyage.

Note : prix approximatif de la visite du temple de Manakaman avec l'accès en téléphérique : 27€

Temps de route : 210km / 6 - 8h

Repas inclus : petit-déjeuner, déjeuner & dîner
Nuit dans un hôtel 3 à Pokhara*

Jour 6 : Jeudi 31 octobre 2019 - Lever du soleil sur Pokhara et la chaîne de l'Annapurna & croisière sur le lac Phewa

Les plus belles couleurs se découvrent au coucher du soleil, mais aussi tôt le matin ! Et pour les mériter il faut se lever de bonne heure !

Après une petite tasse de thé ou de café à Sarangkot, tu partiras pour une petite marche à pied

d'environ 30 minutes (2,5 km) pour te rendre vers l'ancien fort Kaski au sommet d'une colline, à 5 km à l'ouest de la vallée de Pokhara. Cette petite colline offre une vue splendide sur la vallée de Pokhara, le lac paisible de Phewa et les différents sommets de la chaîne de l'Annapurna. Prépare ton appareil photo, il ne va pas chomer, la vue est à couper le souffle !

Tu rentreras ensuite à l'hôtel pour prendre ton petit déjeuner.

Puis, tu prendras la route jusqu'à Kalimati pour visiter le World Peace Stupa situé sur une colline de la rive sud du lac Phewa. Encore un point de vue magnifique ! Tu descendras la colline à travers les pentes boisées où ton guide t'expliquera la flore et la faune.

En arrivant sur les rives du lac en fin de journée, tu embarqueras pour une balade en bateau sur le lac Phewa, un moment de calme et de sérénité pour profiter des paysages magnifiques entourant la ville... Ensuite, tu iras visiter la ville de Pokhara avec ton guide. Au programme : les chutes Davis, les gorges de Seti, le temple Bindabashini et le camp de réfugiés tibétains.

Tu pourras aussi prendre une tasse de thé avec les tibétains pour t'imprégner encore de leur mode de vie, avant de partager un bon dîner entre amis.

*Repas inclus : Petit-déjeuner & dîner
Nuit dans un hôtel 3* à Pokhara*

Jour 7 : Vendredi 1^{er} novembre 2019 - Séance de yoga & méditation - Départ pour Chitwan & nuit en lodge dans la jungle

Ce matin tu rejoindras le stupa de la paix pour une séance matinale de yoga et de méditation.

Ressourcé, tu feras ensuite une petite marche de 30 minutes et traverseras le lac Phewa en bateau pour visiter le temple Barahi sur une petite île au milieu du lac... Vers 9h30, retour à l'hôtel pour un rafraîchissement et un bon petit-déjeuner, avant prendre la route pour le magnifique parc Chitwan où t'attend un joli lodge dans la jungle.

Ce parc est un véritable sanctuaire pour la faune sauvage, une des plus riches et spectaculaires d'Asie (tigres, rhinocéros, ours paresseux, léopards, crocodiles... et plus de 400 espèces d'oiseaux). Jadis lieu de chasse de la royauté, de l'élite et de la noblesse européenne népalaise, tout premier parc national du Népal aujourd'hui classé au patrimoine mondial de l'UNESCO, il remporte un franc succès en matière de conservation.

C'est en jeep que tu iras te balader au coeur de la jungle dense et profonde, peut-être auras tu la chance de faire face à l'insaisissable tigre du Bengale, tu apercevras aussi des rhinocéros unicornes. Le jour, tu pourras t'aventurer dans la jungle en jeep, à pied ou en pirogue pour observer l'abondante flore et l'incroyable faune.

Ta soirée sera libre dans ce très joli lodge en pleine nature. Après avoir savouré un bon repas copieux, tu pourras si le coeur t'en dit écouter des récits tout aussi copieux sur les aventures de la jungle, ou bénéficier des conseils d'un naturaliste anglophone présent dans le lodge.

Temps de route : 155km - 4/5h

Repas inclus : Petit-déjeuner, déjeuner & dîner

Nuit dans un lodge dans le parc national du Chitwan

Jour 8 : Samedi 2 novembre 2019 - En jeep, en canoë, à pied... A l'aventure dans la jungle !

Ne tardes pas à prendre ton petit déjeuner, une merveilleuse aventure t'attend encore aujourd'hui. Tel Indiana Jones, tu par à la découverte de la jungle !

Tu pourras l'explorer en jeep, mais aussi en canoë et faire une jolie balade à pied dans la brousse. Ensuite, tu auras aussi la possibilité de nourrir et t'occuper des éléphants. Quelle merveilleuse expérience !

Après ce safari, tu pourras prendre un verre de vin dans un petit bar local, avant de rentrer au lodge pour te relaxer.

Ce soir, encore un bon repas local t'attend, et un délicieux moment à partager avec tes nouveaux amis !

Repas inclus : Petit-déjeuner, déjeuner & dîner

Nuit dans un lodge dans le parc national du Chitwan

Jour 9 : Dimanche 3 novembre 2019 - Retour à Kathmandu & dernière soirée entre amis

Dernier jour au Népal et retour à Kathmandu. Mais ton séjour n'est pas encore terminé !

Ce sera l'occasion de visiter la ville et faire tes derniers petits achats, et partager cette dernière soirée avec tes amis !

Les soirées peuvent être amusantes à Katmandou avec l'arôme d'une tradition et d'une culture incroyablement riches, mêlés aux lumières de la modernisation progressive... De quoi rentrer avec de merveilleux souvenirs plein la tête !

Temps de route : 165 Km - 4h
Repas inclus : Petit-déjeuner
Nuit dans un hôtel 3 à Kathmandu*

Jour 10 : Lundi 4 novembre 2019 - Dernier jour et Vol retour
Après ce merveilleux séjour d'aventures et de découvertes, il est temps de prendre ton vol retour.

Après le petit-déjeuner, une voiture te conduira à l'aéroport pour ton vol retour. Selon l'heure de ton vol, peut être te restera t-il encore un peu de temps pour t'imprégner de l' ambiance singulière de Kathmandu, faire les boutiques pour rapporter quelques souvenirs colorés, te faire faire un héné sur les mains, ou encore visiter le fameux Temple des singes pour bénéficier d'une vue splendide sur la ville.

Bon retour, et ce n'est qu'un aurevoir !

Repas inclus : Petit-déjeuner

Hébergement

Tu seras hébergé, à Katmandou et à Pokhara dans des hôtels 3* (normes locales), dans une ferme écologique à Betini, dans un lodge au coeur du parc National de Chitwan, en chambres partagées non mixtes. Tu pourras choisir en option de prendre une chambre individuelle, lors de ta réservation.

Selon la disponibilité, les hôtels mentionnés au programme sont susceptibles d'être remplacés par un hébergement de catégorie équivalente.

Ce qui est inclus dans l'hébergement

Tous les hébergements, ainsi que tous les petits-déjeuners, comme mentionné au programme.

Ce qui n'est pas inclus dans l'hébergement

Tous les éléments non mentionnés au programme.

Modalités & Infos

Tes vols et transferts

Ci-après, un lien te permettant de voir les vols correspondant à ce voyage : Voir les vols

Pour organiser les transferts, nous nous sommes basés sur un vol Air France partant de Paris CDG le vendredi 25 octobre 2019 à 21:55 avec une arrivée à Kathmandu le samedi 26 octobre 2019 à 16:10. Au retour, un vol partant de Kathmandu le lundi 4 novembre 2019 à 21:15 et une arrivée à Paris CDG le lendemain à 7:00.

Si tu ne prends pas ces vols, voici les horaires de transfert à retenir pour bénéficier des transferts inclus :

En jour 1, le samedi 26 octobre 2019, un transfert sera prévu en fin d'après-midi depuis l'aéroport international de Kathmandu.

En jour 10, le lundi 4 novembre 2019, un transfert sera prévu le soir vers l'aéroport international de Kathmandu.

Si tes vols ne correspondent pas à ces horaires de transfert, pas de panique, nous pouvons organiser des transferts privés (en sus). Tu peux nous contacter et nous négocierons les meilleurs tarifs possibles.

Note : le 26 octobre a lieu la fête des lumières à Katmandu, essaie de ne pas arriver trop tard pour pouvoir en profiter !

Lorsque le voyage est confirmé et que tu auras pris tes billets d'avion, tu pourras communiquer leurs horaires et les informations correspondantes, aller et retour.

Si tu réserves tes vols en suivant ce lien dans les 24h après ta réservation, merci de prendre connaissance de ce [formulaire d'information standard](#).

La réunification

Lorsque le voyage est confirmé, tu seras mis en relation directe avec les autres participants par email et téléphone.

A l'aéroport, à ton arrivée, tu seras attendu par ton chauffeur privé avec une tablette indiquant le logo Barouding (tu ne nous louperas pas c'est sûr !).

Ton accompagnement

Tu seras accompagné tout au long de ton séjour par des guides :

- Guide francophone à Katmandou
- Guide anglophone à Pokhara et Betini
- Les services d'un naturaliste anglophone au Chitwan **Les petites informations pratiques**

Taille du groupe : 4 à 10 personnes environ.

Accessibilité : Ce voyage n'est pas adapté aux personnes à mobilité réduite.

Monnaie : La Roupie Népalaise. Le taux de change est d'environ 1 EUR = 124 NPR. Ce taux peut changer assez rapidement, le NPR étant assez fluctuant.

Moyen de paiement : Il est très facile de trouver des bureaux de change un peu partout. Il est souvent nécessaire de privilégier le cash. On trouve aussi des ATM un peu partout mais ces derniers manquent parfois de cash et les retraits sont parfois limités. Il est donc préférable de venir avec suffisamment de cash pour pouvoir changer sur place et éviter les ATM.

Coût de la vie : La vie n'est vraiment pas chère sur place. Le coût d'un restaurant est très variable mais on peut manger pour 1 à 2€ facilement. Un restaurant très cher coulera 15€ par personne. Les prix sont forcément plus chers dans les zones touristiques comme Thamel à Katmandu.

Climat : Le climat est sec en octobre sur tout le pays, relativement frais sur Katmandu et pas trop chaud sur le reste du pays.

Électricité : Les prises françaises sont normalement adaptées mais il peut y avoir parfois des prises UK. Prévois un adaptateur !

Décalage horaire : par rapport à la France le décalage est de 3h45 en plus.

Santé : Pas de vaccins particuliers obligatoires, ni de risques de paludisme à cette période sèche. Il est évidemment conseillé d'être à jour de ses vaccins universels (DTCP, hépatite B). N'hésite pas à demander conseil à ton médecin ou dans un centre de vaccination. [En savoir plus ici](#)

Langue : Le Népalais est la langue officielle. On y parle aussi Hindi, mais la plupart des professionnels du tourisme parlent un anglais relativement correct.

A ne pas oublier dans ta valise : Le programme comprend peu de rando mais il est malgré tout préférable d'avoir des chaussures de marche. Il faut emporter des vêtements légers avec au cas où un vêtement un petit peu plus chaud pour les soirées. Un k-way au cas où car bien que ce soit la saison sèche on n'est jamais à l'abri d'une averse surprise. Un produit anti moustique pour la partie Chitwan (peu de moustiques à Katmandu et Pokhara). N'oublie pas aussi de t'équiper d'un kit de secours pour les petits bobos.

Les petites formalités

Passeport : il faut te munir d'un passeport valide encore 6 mois après la date de ton retour.

Visa : Il coûte 25€ et est à régler sur place à ton arrivée à l'aéroport. Il t'est conseillé de te munir d'une photo d'identité afin d'éviter de faire la queue sur place pour en faire une. Pense aussi à emporter 2 copies de la taille de ton passeport. Un petit questionnaire sera à remplir en attendant de régler le visa.

Ce qui est inclus dans le voyage

- Les transferts de / vers l'aéroport aller et retour
- Les services de guides dans les visites mentionnées au programme (guide francophone à Katmandou, anglophone à Pokhara et Betini, et les service d'un naturaliste anglophone au Chitwan)
- Les services de chauffeurs et les transferts en véhicule climatisé
- Une bouteille d'eau par jour et par personne
- Toutes les entrées et activités mentionnées au programme de chaque journée
- L'assistance pendant toute la durée du séjour

Ce qui n'est pas inclus dans le voyage

- Les vols internationaux
- Les frais de visa (25€)
- Les repas non mentionnés au programme
- Toutes les dépenses supplémentaires non mentionnées dans le programme
- Les pourboires
- L'option assurance annulation multirisques
- L'option kit de nettoyage My Green Trip (17€)
- L'option chambre individuelle (320€)