



# Fiche technique du voyage

## Destination

Nom voyage : Les Pouilles, trésor insolite de l'Italie

Date de départ : 14/07/2019

Date de retour : 21/07/2019

Nombre de jour : 8

Nombre de nuit : 7

## Expérience

La région des Pouilles, nichée au coeur du talon de la botte italienne, est une terre de passage depuis des millénaires. Sa position face aux Balkans a fait de cette région une véritable terre de conquêtes pour les romains, les byzantins, les musulmans, les français et les espagnols.

Elle possède un charme très particulier avec notamment les fameuses maisons « trullis » : ces drôles d'habitations circulaires en pierre, blanchies à la chaux et surmontées d'un toit conique ; et portant sur leurs murs de drôles d'inscriptions qui oscillent entre signes religieux et astrologiques. Le mystère perdure... Tu passeras d'ailleurs une nuit insolite dans une d'entre elles !

Au départ de la région du Salento (le coeur des Pouilles), ton périple sera bercé par la découverte de nombreuses villes d'art, dont certaines sont classées au Patrimoine de l'Unesco : entre Ostuni, Alberobello, Locorotondo, Otranto, ou encore Matera, ville construite sur un plateau surplombant un profond canyon, et connue pour ses « Sassi » : ces étonnantes habitation troglodytiques creusées à même la falaise... Epoustouflant !

Et ce n'est pas tout ! Les Pouilles c'est aussi une région côtière entre la mer Adriatique et la mer Ionienne, où tu auras du plaisir à te détendre, te baigner, et prendre du bon temps avec tes compagnons de voyage. Tu iras aussi à la rencontre des habitants, et tu auras l'occasion de déguster des spécialités culinaires typiques et des bons vins. è molto buono !

## Programme jour par jour

Jour 1 : Dimanche 14 juillet 2019 - Départ pour les Pouilles, arrivée à Bari et transfert en train pour Matera

C'est parti, direction Bari, où t'attendra à ton arrivée un représentant local qui te déposera à la gare pour prendre ton train pour Matera.

Capitale Européenne, la merveilleuse ville de Matera est classée au Patrimoine mondiale de l'UNESCO. Cette cité s'est développée entre les carrières de tuf et le « gravine », de profonds canyons entaillées par l'érosion de l'eau. Tu vas en prendre plein les yeux !

Arrivé à Matera, tu pourras t'installer dans ton auberge atypique (un ancien monastère entièrement rénové), située dans le quartier historique des "Sassi" (cailloux), puis tu auras du temps libre pour visiter la ville avec tes compagnons de voyage.

*Temps du trajet en train : 2 heures*

*Repas inclus : petit-déjeuner*

*Nuit dans une auberge de jeunesse à Matera*

Jour 2 : Lundi 15 juillet 2019 - Randonnée dans le Parc régionale de la Murgia Materana & dégustation de vins et produits locaux

Il est temps d'emmerger, tu as une journée chargée aujourd'hui, prends des forces avant de partir !

Après le petit-déjeuner, tu partiras faire une randonnée dans le Parc Régional de la Murgia Materana situé au bord d'une Gravina (un ravin) profonde de 200m. A couper le souffle !

Pendant la balade tu croiseras de nombreuses "Masseries" (anciennes fermes fortifiées) ; des églises rupestres et ruines de villages troglodytes creusés à même la roche. Dans l'après-midi, tu prendras un bus public pour rentrer à ton auberge à Matera.

Dans l'après-midi, tu iras avec ton groupe déguster des vins et produits locaux dans une cave de la région. Cette cave très singulière a été réalisée par une fondation artistique. Un pur bonheur pour les pupilles et les papilles !

*Temps de route : 20mn*

*Temps de marche : 5h /deniv -500m + 250m*

*Repas inclus : petit-déjeuner*

*Nuit dans une auberge de jeunesse à Matera*

Jour 3 : Mardi 16 juillet 2019 - Randonnée dans la campagne d'Alberobello & nuit dans une maison trulli

Aujourd'hui, tu pars faire une jolie randonnée dans la campagne d' Alberobello.

Tu partiras en balade à travers les collines de la Murgia, un plateau fertile où s'est pourtant développé une extraordinaire production fruitière et viticole.

Tu arriveras ensuite à Locorotondo, un joli petit village atypique de forme circulaire. C'est d'ici que tu prendras le train local pour le village d'Alberobello (10 min). Tu visiteras alors des « trulli » : ces curieuses maisons circulaires surmontées d'un toit cône qui conservent un aspect énigmatique, car parcourues de part et d'autre d'inscription, signes religieux ou astrologiques... Ambiance mystique assurée !

C'est d'ailleurs dans une de ces drôles de maisons que tu passeras la nuit ! De quoi partager des

moments atypiques fort sympathiques avec tes compagnons de voyage !

*Repas inclus : petit-déjeuner*

*Nuit dans un trullo typique\*\*\* à Alberobello*

Jour 4 : Mercredi 17 juillet 2019 - Visite d'Ostuni et fabrication des orecchiette & nuit en bivouac

As-tu bien dormi sous ce toit mystérieux ? Il est maintenant temps de te lever et prendre ton petit-déjeuner !

Ce matin, tu seras transféré en minibus à Ostuni « la ville blanche », située à quelques kilomètres de la mer au sommet d'une colline solitaire.

Tu iras visiter son centre historique dans l'incroyable dédale de ses ruelles, au milieu de ses bâtiments blanchis à la chaux, qui lui donnent cette saveur si exotique... Après un atelier de fabrication et de dégustation des orecchiette (en option), tu iras te balader autour d'Ostuni et sa campagne environnante à travers les champs d'oliviers séculaires qui, de par leur taille et leur forme sont considérés comme de vrais monuments végétaux.

Sur la route, tu t'arrêteras pour visiter le Parc Archéologique de Santa Maria di Agnano, où ont été retrouvés les restes de la « Méré de Ostuni », une femme enterrée il y a 28.000 ans dans une grotte avec le bébé qu'elle portait encore dans son ventre.... Impressionnant !

Tu arriveras en fin de journée dans une jolie masseria, une ferme typique de la région. C'est ici que tu t'arrêteras pour la nuit, tu pourras déguster un bon dîner à base de produits du terroir préparé par Mimma, ton hôte.

Tu passeras la nuit à la belle étoile en bivouac sur la terrasse de la masseria (en cas de mauvais temps la nuit se passe dans des sacs de couchages au couvert). De bons moments de partage t'attendent avec tes amis et ton hôte !

*Temps de route : 1h15*

*Temps de marche : 3 h (6 km) / dénivelé : + 150 m – 150 m*

*Option fabrication des orecchiette : 20€/personne*

*Repas inclus : petit-déjeuner & dîner*

*Nuit en bivouac*

Jour 5 : Jeudi 18 juillet 2019 - En train pour Lecce - Visite de la Florence du Sud & Dîner dans une Osteria

Ce matin, tu seras réveillé par les sons de la nature... Quel moment incroyable !

Ton petit-déjeuner t'attend, ensuite tu seras transféré vers la gare (à 15 minutes) pour prendre le train en direction de Lecce.

Tu auras alors la journée libre pour la découverte de Lecce, surnommée la Florence du Sud... Une pure merveille !

Lecce, magnifique ville baroque et véritable jardin de pierre, est la capitale du Salento. La Piazza Duomo est l'enceinte sacrée où s'alternent des joyaux architecturaux à fonction religieuse comme la Cathédrale et le Séminaire. La Piazza S. Oronzo fait sa fierté grâce à des monuments bâtis sur plusieurs siècles comme l'Anphithéâtre romain. La Basilique de Santa Croce est pour sa part

l'apothéose du Baroque... Somptueux !

Ce soir, avec tes compagnons de voyage, tu iras dîner dans une Osteria, le traditionnel restaurant "des pauvres" mais riche en saveurs, une occasion unique pour découvrir la vraie gastronomie de la ville. Un pur délice !

*Temps de route en train : 1h*

*Repas inclus : petit-déjeuner & dîner*

*Nuit dans un hôtel\*\*\* ou b&b à Lecce*

Jour 6 : Vendredi 19 juillet 2019 - Randonnée côtière à Otranto & visite de la ville

Il te reste encore à découvrir Otranto en bordure de la côte adriatique, ville surnommée "le port d'orient d'Italie". Une pure merveille pour les yeux !

Après ton petit-déjeuner, tu seras transféré en train local jusqu'au point de départ de ta randonnée. Tu emprunteras un chemin côtier jusqu'au centre d'Otrante, le point le plus à l'est de l'Italie. Tu passeras par le lac artificiel de Bauxite où le rouge de la terre se fond dans le vert du lac, avec comme toile de fond le bleu de la mer... De toute beauté !

Tu iras ensuite visiter le centre historique médiéval et sa cathédrale, où sont conservées les "mosaïques de la vie" et les os des 800 martyres tués par les Turques dans les années 1480. Après cette merveilleuse journée, tu reprendras le train de retour pour Lecce.

Note : la randonnée est de niveau facile et accompagnée d'un pique-nique gourmand.

*Temps de transfert en train : 1h*

*Temps de marche : 3,5 h - 8km / déni. :+100m –100m*

*Repas inclus : petit-déjeuner & déjeuner pique-nique*

*Nuit dans un hôtel\*\*\* ou b&b à Lecce*

Jour 7 : Samedi 20 juillet 2019 - Retour à Bari en train - Visite de Bari Vecchia

Debout là dedans, ton séjour n'est pas terminé !

Il te reste encore une visite originale et typique : Bari Vecchia, le centre ville de Bari et son ancienne cité historique médiévale parsemée d'autels votives. Ici, les habitants sortent beaucoup dans les rues en journée, et il n'est pas rare de voir les "mamans italiennes" en train de fabriquer les orecchiette (les fameuses pâtes typiques de la région).

Ta dernière soirée se passera à Bari, profite-en pour partager un dernier moment convivial autour d'un repas avec tes compagnons de route !

*Temps de transfert en train : 1h40*

*Repas inclus : petit-déjeuner & déjeuner street food*

*Nuit en hôtel \*\*\* ou b&b à Bari*

Jour 8 : Dimanche 21 juillet 2019 - Dernier jour et vol retour

Après ce merveilleux périple, il est temps de rentrer la tête remplie de beaux souvenirs... Dans la matinée, tu seras transféré en bus publique pour l'aéroport de Bari pour prendre ton vol vers la France.

*Repas inclus : petit-déjeuner*

## Hébergement

Tu seras hébergé, tout au long de ton séjour, dans des hôtels de catégorie 3 étoiles (ou catégorie similaire), 2 nuits en auberge de jeunesse et 1 nuit en bivouac, en chambre double ou twin.

Tu pourras choisir en option de prendre une chambre individuelle lors de ta réservation.

- 2 nuits en auberge de jeunesse à Matera
- 1 nuit en typique trullo\*\*\* à Alberobello
- 1 nuit en bivouac en Masseria historique à Ostuni
- 2 nuits en hôtel\*\*\* ou b&b à Lecce
- 1 nuit en hôtel\*\*\* ou b&b à Bari

Ce qui est inclus dans l'hébergement

Tous les hébergements, ainsi que tous les petits-déjeuners, comme mentionnés au programme.

Ce qui n'est pas inclus dans l'hébergement

Tous les éléments non mentionnés au programme.

## Modalités & Infos

### **Tes vols et transferts**

Les vols seront opérés au départ de Paris CDG à l'aller le dimanche 14 juillet 2019 avec Alitalia avec bagages en soute inclus. Au retour, le dimanche 21 juillet, le vol se fera également par Alitalia et l'arrivée se fera à Paris Orly. Les horaires exacts te seront communiqués dès que le voyage sera confirmé (4 participants).

Si tu ne prends pas ces vols, voici les horaires de transfert à retenir pour bénéficier des transferts inclus :

En jour 1, le dimanche 14 juillet 2019, un transfert sera prévu en fin d'après midi depuis l'aéroport international de Bari.

En jour 8, le dimanche 21 Juillet 2019, un transfert sera prévu en fin de matinée vers l'aéroport international de Bari.

Si tes vols ne correspondent pas à ces horaires de transfert, pas de panique, nous pouvons organiser des transferts privés (en sus). Tu peux nous contacter et nous négocierons les meilleurs tarifs possibles.

### **La réunification**

Lorsque le voyage est confirmé, tu seras mis en relation directe avec les autres participants par email et téléphone.

A l'aéroport, à ton arrivée, tu seras attendu par ton chauffeur privé avec une tablette indiquant le logo Barouding (tu ne nous louperas pas c'est sûr !).

Il est important de savoir que tous les vols d'arrivée et de départ ne rentrant pas dans les horaires de transferts fixés pourront t'amener à payer des frais supplémentaires de transferts non inclus.

### **Ton accompagnement**

Tu seras accompagné tout au long de ton séjour par un guide francophone. **Les petites**

### **informations pratiques**

Taille du groupe : 4 à 10 personnes environ.

Accessibilité : ce voyage n'est pas adapté aux personnes à mobilité réduite.

Langue : l'italien et ses nombreux dialectes. Mais ne désespère pas si tu ne parles pas un mot, tes mains te seront très utiles !

Monnaie : L'euro.

Moyens de paiement : Les banques sont généralement ouvertes du lundi au vendredi de 8h30 à 13h30 et de 14h30 à 16h. Elles sont fermées les week-ends (sauf exception) et les jours fériés. Elles disposent généralement toutes d'un distributeur de billets à l'extérieur pour les retraits.

Electricité : Comme en France.

Décalage horaire : Pas de décalage horaire.

Climat : Le climat dans l'Italie du sud en juillet est chaud et sec.

Santé : Aucune vaccination n'est obligatoire mais certaines vaccinations sont recommandées.

Assures toi d'être à jour de tes vaccinations habituelles. Pour plus d'informations [rendez-vous ici](#).

Nous te conseillons également de consulter ton médecin avant le départ.

Les petites affaires à emporter : nous te conseillons de voyager léger en emportant juste l'essentiel : ta valise, un petit sac à dos pour les journées, des vêtements adaptés à la saison et des chaussures confortables et légères pour marcher. N'oublie pas non plus d'apporter une veste polaire, il peut faire un peu frais la nuit au bord de la mer. N'oublie pas bien sûr casquette et crème solaire pour te protéger du soleil, et une petite trousse de secours pour les petits bobos ! Pour la nuit en bivouac, prévois aussi un petit duvet léger et un oreiller gonflable. Les matelas seront fournis.

### **Les petites formalités**

Document d'identité : Il n'y a pas de contrôles particuliers aux frontières italiennes pour les ressortissants de l'Union européenne et de Suisse. Par précaution il est préférable d'avoir sur toi ta carte d'identité ou ton passeport valide, ou en cours de validité.

Visa : Pas de visa nécessaire.

Ce qui est inclus dans le voyage

- Les vols internationaux avec Alitalia avec bagages en soute inclus
- Tous les hébergements prévus au programme en chambre double, triple et dortoir, et à Ostuni à la belle étoile, avec tous les petits-déjeuners
- Tous les transferts en train ou minibus privé prévus au programme
- Le dîner du jour 5
- Le street-food le jour 7
- Les visites guidées à Bari
- L'encadrement par un guide francophone
- Les taxes de séjours

- L'assistance francophone de notre équipe 24h/24 pendant le séjour

#### Ce qui n'est pas inclus dans le voyage

- Les boissons et l'eau aux repas
- Les dépenses personnelles
- Les déjeuners non prévus au programme
- Les dîners non prévus au programme
- L'option assurance annulation multirisque (facultative)
- L'option kit de nettoyage My Green Trip (17€)
- L'option chambre individuelle (175€)
- L'option fabrication des orecchiette (20€)
- Les vols internationaux si tu ne prends pas les vols inclus proposés.